

СТАНОВИЩЕ

от

доц. д-р Богдана Илинова, доктор

Относно дисертационен труд на тема:

„Оценка и лечение на компресията на n.femoralis с приложна кинезиология”

представен от Уляна Борисовна Бержарова

Научен ръководител: проф. Зоя Горанова, ДН

за присъждане на ОНС „Доктор” в професионално направление 7.4.

Обществено здраве, докторска програма „Кинезитерапия”

Темата на дисертационния труд е интересна и актуална. Въпросът за диагностиката и навременното лечение на увреждания на нервите на долните крайници е все още недостатъчно изяснен, поради многообразието на клиничните прояви на заболяването. Това е насочило докторантката към проучване на вариантите на увреда на n.femoralis, локализиране на самото увреждане, формулиране на диференциално-диагностични критерии на клиничните варианти на синдрома на бедрената невропатия, както и формулиране на патогенетично обоснован алгоритъм за диференциална диагностика и лечение чрез метода на приложната кинезиология. Дисертационният труд е разработен в обем от 194 машинописни страници, включващи библиография от 225 източника, от които 146 на кирилица и 79 на латиница. Към труда има допълнително и 5 приложения. Илюстриран е богат с 83 фигури, 52 таблици и 18 диаграми.

Структурата на дисертационния труд е стандартна. След подходящ увод, в глава първа е направен много подробен литературен обзор, завършващ с работната хипотеза. Втората глава съдържа целта, задачите и методиката на проучването. Целта е ясно формулирана. Задачите – 8 на брой, произтичат от поставената цел. Контингент на изследването са 50 пациенти (мъже и жени) на възраст от 28 до 65 години, при които по време на провеждане на изследването се използва методът за оценка и лечение от приложната кинезиология. Предмет на изследването е определяне нивото на компресионна уведа на n.femoralis и проучване на ефективността на избрания комплекс за лечение. Обекта на изследването включва пациенти с хронични болкови синдроми в лумбалния дял на гръбначния стълб и нестабилност на долните крайници. Диагностичните методи на изследване са разнообразни: инструментални (електроневромиография), експериментални методи на приложната кинезиология, мануално-мускулно тестване, визуални и статистически.

Разработен е алгоритъм за патогенетична диференциална кинезиологична диагностика и лечение на невропатия на n.femoralis. Описана е тактика за лечение.

Глава трета включва анализ и оценка на получените резултати – направен много подробно и компетентно, въз основа на който са формулирани 5 извода. Направени са 5 препоръки, които включени в терапевтичната методика могат да бъдат полезни и практически приложими от кинезитерапевтите.

Дисертационният труд съдържа както теоретични, теоретико-практически, така и практически приложими приноси. Разработеният алгоритъм за патогенетична диференциална кинезиологична диагностика и лечение на компресионната увреда на n.femoralis с метода на приложната кинезиология, позволява да се извърши индивидуален подбор на лечебната програма, ускорява процеса на възстановяване на пациентите, намалява

количеството на болните, които се нуждаят от последващо оперативно лечение, свързано с нестабилност на тазобедрената и колянната става.

Заключение:

Считам, че представеният дисертационен труд на тема: „Оценка и лечение на компресията на n.femoralis с приложна кинезиология” с автор Уляна Борисовна Бержарова отговаря напълно на изискванията към подобен вид разработка. Оценявам високо изследователската и практическа работа на докторантката, чиито труд представлява сериозно научно изследване с оригинални приноси за науката и практиката и предлагам на Уважаемото научно жури да ѝ бъде присъдена образователната и научна степен „Доктор” в професионално направление 7.4. Обществено здраве, докторска програма „Кинезитерапия”

доц. д-р Богдана Илинова, доктор

STATEMENT

From Assos. Prof. Bogdana Ilinova, MD, PhD

Concerning dissertation entitled

**„EVALUATION AND THERAPY OF THE COMPRESSION OF N.
FEMORALIS BY APPLIED KYNESIOLOGY”**

Presented by Ulyana Borisovna Berjanova

Scientific supervisor: prof. Zoya Goranova, DSc

**For the award of educational and scientific degree „Doctor” in the scientific
speciality „Physical Therapy”, Professional field 7.4. Public Health**

The topic of the doctoral thesis is interesting and actual. The question about the diagnosis and on time treatment of the damages of the nerves of the lower extremities is yet not enough cleared due to the great variety of the clinical appearances of the disease. The existing problem pointed the author of the doctoral thesis towards investigation and description of the various damages of n. femoralis, finding the exact place of its damage, working out differential-diagnostic criteria of the clinical appearances of the syndrome of the hip neuropathy, and also presenting pathogenic based algorithm for differential diagnosis and treatment by the method of applied kinesiology. The thesis is worked out in a volume of 194 standard pages, including bibliography, consisting of 225 sources, 146 of which in Cyrillic and 79 in Latin. There are 5 applications in excess to the thesis. The thesis is illustrated with 83 figures, 52 tables and 18 diagrams.

The structure of the dissertation is standard. After a proper introduction, in chapter one a very wide literary review was done, followed by the working hypothesis. Second chapter consists of the aim, the tasks and the methodology of the scientific investigation. The aim, is clear. The tasks – 8 in number followed the defined aim. The investigated persons are 50 patients (men and women) at the age from 28 up to 65 years old. Methods of applied kinesiology are used for evaluation and treatment during the investigation. Subject of the investigation is to define the level of compressive damage of n.femoralis and to study the efficiency of the chosen complex for treatment. The object of the investigation includes patients with chronic ache syndromes in the lumbar part of the spinal

cord and instability of the lower extremities. The diagnostic methods are various: instrumental (electroneuromyography); experimental methods of applied kinesiology, manual-muscular testing; visual and statistical methods.

An algorithm for pathogenic differential kinesitherapeutic diagnosis and treatment of neuropathy of n. femoralis is worked out. The tactics for treatment is described.

Third chapter includes analysis and evaluation of the obtained results – it is done completely and with competence, and over it 5 conclusions are drawn. 5 recommendations are made, which if included in therapeutic methods, could be very useful and practically applied from the physical therapists.

The doctoral thesis contains theoretical and practical contributions. The worked out algorithm for pathogenic differential kinesiology diagnosis and treatment of the compressive damage of n. femoralis with the method of applied kinesiology, gives opportunity an individual selection of therapeutic program to be fulfilled, accelerates the process of recovery of the patients and decreases the number of persons, who have need of following surgery treatment, connected with instability of pelvic-femoral and knee joints.

Conclusion:

I consider that the dissertation entitled „EVALUATION AND THERAPY OF THE COMPRESSION OF N. FEMORALIS BY APPLIED KYNESIOLOGY” presented by Ulyana Borisovna Berjarova meets all requirements for this type of scientific work. I appreciate highly the investigations and practical work of the Ph student. Her thesis appears to be serious scientific investigation with original contributions for the science and the practice. I offer to the Honorable Scientific Jury to award her with the educational and scientific degree „Doctor” in the scientific speciality „Physical Therapy”, Professional field 7.4. Public Health.

Assoc. Prof. Bogdana Ilinova, MD, PhD